



TRAUERSEELSORGE
an der Grabeskirche St. Elisabeth



®auszeit-

*Trauer in
Bewegung bringen*

PFARRE
SANKT

VITUS

®auszeit

Ein Angebot der
Grabeskirche St. Elisabeth

Im Wechsel der Natur bieten wir mit der Trauerwanderung ein regelmäßiges, Angebot an, bei dem Begegnung und Bewegung sowie Austausch mit ähnlich Betroffenen an erster Stelle stehen.

Sich auf den Weg machen – aus der Einsamkeit herauskommen
Gemeinschaft erleben – die Natur und das, was einem unterwegs begegnet mit Achtsamkeit wahrnehmen – die Kraft der Natur annehmen – eigene Ressourcen entdecken – Trost erfahren

Impulse, kleine Rituale und stille Zeiten unterstützen dabei.

Termine:

- Sonntag: 13. April 2025
- Sonntag: 22. Juni 2025
- Sonntag: 31. August 2025
- Sonntag: 02. November 2025

Jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Anmeldung bitte bis spätestens
donnerstags 20:00 Uhr**

E-Mail: sr.bettina.berens@pfarre-sankt-vitus.de

Telefon: 015904039694

**Bei starkem Regen gibt es
ein alternatives Angebot.**

Ihre Begleiterinnen freuen
sich auf Sie!

Es begleiten Sie Bettina Berens,
Beate Kaltefleiter und Brigitte Vieten



Bettina Berens



Beate Kaltefleiter



Brigitte Vieten

Trauerseelsorge

an der Grabeskirche St. Elisabeth

Bökelstraße 178

41063 Mönchengladbach

Telefon: 02161 2489 212

www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de